



**Krizová linka  
pro seniory**

**800 160 166  
nonstop**

## **INFORMACE PRO SENIORY V SOUVISLOSTI S KRIZOVOU SITUACÍ**

**Potřebujete ve stávající krizové situaci pomoci s donáškou nákupu, docházkou pro léky či s venčením psů?** Obracejte se, prosím, na bezplatnou non-stop linku **800 160 166**.

Linka je určena pro osamělé seniory nad 65 let, volat na ni mohou ale i ostatní, kteří chtějí upozornit na osamoceného seniora, který potřebuje pomoc. Na lince budete moci požádat o pomoc s nákupy, s vyzvednutím léků atd. a koordináční tým Vás následně propojí s některým z přihlášených dobrovolníků.

**Linka je informační:** senioři na ní získají informace, rady a doporučení ohledně mimořádných opatření.

**Linka je spojena s centrem pomoci seniorům:** díky spolupráci se soukromými firmami je možné zde objednat balíčky potravin nebo hygienických potřeb a díky propojení na poskytovatele sociálních služeb a databázi dobrovolníků je možné zprostředkovat potřebnou pomoc a podporu.

**Linka je určena i pro veřejnost:** kdokoli může zde upozornit na seniory ve svém okolí, kteří by mohli potřebovat pomoc.

**Linka je k dispozici také všem, kteří by se jako dobrovolníci chtěli do centra zapojit.** V týmu, který potřebným seniorům pomoc zajišťuje, s Magistrátem hl. m. Prahy a organizací Život 90 spolupracují také Český červený kříž, skauti, hasiči, soukromí obchodníci jako rohlík.cz nebo košík.cz a další. Děkujeme

V případě, že je linka obsazená, můžete využít telefonickou konzultaci lince **Senior telefon 800 157 157**. Tato linka je dostupná nonstop, anonymní a bezplatná. Více informací naleznete na [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz).

## NABÍDKA OBĚDŮ s prodlouženou trvanlivostí 10 dní

Vzhledem k mimořádné situaci si Vám dovoluujeme zprostředkovat nabídku obědů s prodlouženou trvanlivostí, kterou mohou využít senioři nebo maminky s dětmi.

**Objednávky na:** Michaela Kuprová, EKOLANDIA s.r.o. tel. 773 070 546, e-mail: [michaela.kuprova@ekolandia.cz](mailto:michaela.kuprova@ekolandia.cz)

**Objednávky na následující den se přijímají vždy do 10.00 hod.** na výše uvedených kontaktech.

- **Výdejní místo** ZŠ Pošepného - nákladová rampa (Pošepného náměstí 2022, Praha 4).
- **Výdejní čas** 11.00 - 12:00
- **Trvanlivost obědů** je 10 dní
- **Platba pouze v hotovosti** na místě výdeje
- Cena celé porce 75,-Kč (bez polévky) cca 400 gramů (cena pro žáky ZŠ Pošepného zůstává stejná jako doposud pozn. bez polévky)
- **Objednávky nad 300,-Kč zdarma rozvoz PRAHA**

Ing. Petr Jirava, radní MČ Praha 11